



ENTENDENDO MAIS DA ARTRITE PSORIÁSICA



AFINAL DE CONTAS, O QUE É A ARTRITE PSORIÁSICA?¹

A artrite psoriásica é um tipo de artrite inflamatória associada à psoríase. A psoríase se apresenta como lesões vermelhas (manchas ou placas) com descamação.

Ela ocorre quando o sistema imunológico (a defesa do seu organismo) envia sinais defeituosos que aceleram o ciclo de amadurecimento das células da pele. Até 30% das pessoas com psoríase podem desenvolver artrite psoriásica, que pode se manifestar com dor, rigidez e inchaço em torno das articulações. Pode se desenvolver a qualquer momento, mas geralmente aparece entre as idades de 30 e 50 anos.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

Na maioria dos pacientes, a doença de pele aparece antes da doença da articulação.¹ O reconhecimento precoce, diagnóstico e tratamento da artrite psoriásica podem ajudar a prevenir ou limitar os danos articulares que ocorrem nos estágios mais avançados da doença.²

A artrite psoriásica pode se desenvolver lentamente, com sintomas leves, ou pode se desenvolver mais rapidamente. Geralmente, um ou mais dos seguintes sintomas aparece:¹

- *Cansaço;*
- *Rigidez, dor, inchaço e sensibilidade aumentada em uma ou mais articulações (juntas);*
- *Dor, sensibilidade e inchaço sobre os tendões (fazem a ligação entre o músculo e o osso);*
- *Dedos das mãos e pés inchados;*
- *Redução da amplitude de movimento;*
- *Alterações nas unhas (descolamento ou manchas parecidas com óleo);*
- *Vermelhidão e dor no olho (como uma conjuntivite);*
- *Rigidez matinal (acordar com as juntas endurecidas).*

Observação importante: essa lista não representa uma ferramenta formal de diagnóstico. Ela tem o propósito de ajudá-lo a identificar sintomas que podem ser causados pela artrite psoriásica. Somente seu(sua) reumatologista é capaz de diagnosticar a doença. Outras doenças causam sintomas que são similares aos da artrite psoriásica.



COMO OS SINTOMAS DA ARTRITE PSORIÁSICA AFETAM SUA VIDA?¹

Os sintomas da artrite psoriásica podem interferir em algumas atividades do dia a dia. Converse com seu médico, ele pode sugerir alternativas e soluções para estas tarefas.



O QUE CAUSA A ARTRITE PSORIÁSICA?¹

Não se sabe exatamente o que causa a artrite psoriásica, provavelmente uma predisposição genética associada ao sistema imunológico e fatores ambientais.



COMO É O TRATAMENTO?²

O tratamento para a artrite psoriásica pode aliviar a dor, reduzir o inchaço, ajudar a manter articulações funcionando corretamente e, possivelmente, evitar a progressão do dano articular. Seu médico vai recomendar tratamentos com base no tipo de artrite psoriásica, na sua gravidade e na resposta individual ao tratamento proposto.

O diagnóstico precoce e o tratamento podem ajudar a retardar a doença e preservar a função e a amplitude de movimento. Alguns medicamentos tratam ao mesmo tempo a psoríase e a artrite psoriásica.

Lembre-se de fazer a sua parte e usar a medicação corretamente conforme a orientação de seu médico.



Referências: 1. Ruizi DG, Azevedo MNL, Santos OLR. Artrite psoriásica: entidade clínica distinta da psoríase? Rev. Bras. Reumato. 2012; 52 (4): 623-638 2. Haroon M, Gallagher P, FitzGerald O. Diagnostic delay of more than 6 months contributes to poor radiographic and functional outcome in psoriatic arthritis. Ann Rheum Dis. 2015; 74(6):1045

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO

Material destinado a prescritores e não prescritores, parceiros comerciais e público em geral.
Proibida a reprodução ou compartilhamento com terceiros.

cod.: 499783

PP-ENB-BRA-0568 - Dezembro/2021

Wyeth
Grupo Pfizer

SQC
0800-0160625
www.wyeth.com.br

Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda.
Rua Alexandre Dumas, 1860 - São Paulo - SP
CEP 04717-904 - CNPJ 61.072.393/0001-33
© Copyright Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda. 2021
Todos os direitos reservados. www.pfizer.com.br

Fale Pfizer
0800-7701575
www.pfizer.com.br

Pfizer