



ENTENDENDO MAIS A ARTRITE REUMATOIDE

FINAL DE CONTAS, O QUE É A ARTRITE REUMATOIDE?

A artrite reumatoide pode parecer só uma dor nas juntas, mas é uma doença complexa do sistema imunológico (sua defesa natural do corpo), que leva a um processo inflamatório das articulações (juntas), podendo causar dores crônicas e deformidade articular.¹

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?^{1,2}

- *Dor, calor e inchaço nas articulações (juntas), especialmente nas articulações pequenas das mãos, punhos e pés;*
- *Dor em mais de uma articulação ao mesmo tempo;*
- *Fadiga (cansaço);*
- *Rigidez matinal que dura uma hora ou mais;*
- *Movimento ou função das articulações limitados;*
- *Caroços não doloridos sob a pele em torno dos cotovelos e das mãos;*
- *Febre baixa;*
- *Fraqueza.*

Observação importante: essa lista não representa uma ferramenta formal de diagnóstico. Ela tem o propósito de ajudá-lo a identificar sintomas que podem ser causados pela artrite reumatoide. Somente seu(sua) reumatologista é capaz de diagnosticar a doença. Outras doenças causam sintomas que são similares aos da artrite reumatoide.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A ARTRITE REUMATOIDE.^{1,2}

- *Doença crônica e progressiva;*
- *Os danos causados podem continuar, mesmo quando não está doendo;*
- *Analgésicos não afetam a evolução da doença;*
- *Ela começa no revestimento das articulações, então se espalha para as cartilagens e finalmente atinge o osso;*
- *As causas ainda são desconhecidas e são pesquisadas até hoje;*
- *Pode ser hereditária (pode se manifestar em mais de uma pessoa da mesma família);*
- *Não é contagiosa;*
- *É mais comum entre as mulheres.*

Lembre-se de fazer a sua parte e usar a medicação corretamente conforme a orientação de seu médico.

QUAIS TRATAMENTOS PODEM AJUDAR?¹

A meta do tratamento é prevenir ou controlar os danos às articulações e reduzir os sintomas. No início do tratamento, além de um medicamento para aliviar a sua dor, os(as) reumatologistas frequentemente receitam um tipo de medicamento específico, para controlar a sua doença, são conhecidos como medicamentos modificadoras do curso da doença (MMCDs). Seu(sua) médico(a) irá monitorar o alívio dos sintomas e os efeitos colaterais enquanto você usar este medicamento.

Há várias MMCDs que seu(sua) reumatologista pode prescrever para tratar a artrite reumatoide. Estar atento na procura do melhor tratamento para você pode ser o primeiro passo para que se sinta melhor, tanto emocional quanto fisicamente.

Se os seus sintomas não estão melhorando, é importante falar com seu(sua) reumatologista o quanto antes.

Agentes biológicos são uma opção no tratamento da artrite reumatoide. Eles atuam reduzindo a inflamação, aliviando a dor, combatendo a doença e ajudando a diminuir sua progressão. Eles são receitados para pessoas que não apresentam boas respostas no tratamento com MMCDs sintéticos ou são receitados conjuntamente com esses medicamentos. Converse com seu(sua) reumatologista para encontrar um tipo de tratamento que funcione para você.

SUGESTÕES SOBRE COMO FALAR COM SEU(SUA) REUMATOLOGISTA.

Converse com o(a) reumatologista sobre seus sintomas e sobre a evolução da doença. Isso o ajudará na hora da prescrição do melhor tratamento para você. Seguem algumas perguntas úteis para você se preparar para a consulta:

Quais sintomas você tem apresentado? Quando eles iniciaram?



Frequentemente, o tempo que você gasta com seu(sua) reumatologista é limitado. **Aproveite ao máximo sua consulta.** Reconheça seus sentimentos e emoções sobre a sua doença e informe isso a seu(sua) reumatologista.



Aprenda o quanto puder sobre artrite reumatoide, de forma que você possa sentir que está contribuindo para seu tratamento e melhora.



Quais medicações você tem tomado para aliviar os sintomas?



Faça uma lista prévia de perguntas para não se esquecer de nada. Mantenha um diário. Escreva sobre como se sente, do que tem medo e não se esqueça de escrever sobre os momentos divertidos também.



Se você tem rigidez matinal, quanto tempo ela dura?



Certifique-se de que entendeu a informação que seu(sua) reumatologista lhe deu. **Não há problema em dizer “Eu não entendi”.**



Não se sinta envergonhado(a) em fazer perguntas a seu(sua) reumatologista.

Referências: 1. Mota LMH, Cruz BA, Brenol CV, Pereira IA, Fronza LSR, Bertolo MB, Freitas MVC, Silva NA, Júnior PL, Giorgi RDN, Lima RAC, Pinheiro GRC. Consenso 2012 da Sociedade Brasileira de Reumatologia para o tratamento da artrite reumatoide. Rev Bras Reumatol 2012;52(2):135-174 2. Goeldner, I, Skare, TL, de Messias Reason, IT, Ramos da Rosa Utiyama, S. Artrite reumatoide: uma visão atual. Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial 2011;47(5):495-503.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO

Material destinado a prescritores e não prescritores, parceiros comerciais e público em geral.
Proibida a reprodução ou compartilhamento com terceiros.

cod.: 499782

PP-ENB-BRA-0618 - Julho/2022

Fale Pfizer
0800-7701575
www.pfizer.com.br

Pfizer Brasil Ltda.
Rua Alexandre Dumas, 1860 - São Paulo - SP
CEP 04717-904 - CNPJ 61.072.393/0001-33
© Copyright Pfizer Brasil Ltda. 2022
Todos os direitos reservados. www.pfizer.com.br

