



ENTENDENDO MAIS A ESPONDILITE ANQUILOSANTE



AFINAL DE CONTAS, O QUE É ESPONDILITE ANQUILOSANTE?¹

Espondilite Anquilosante é uma doença inflamatória crônica, que afeta as articulações do esqueleto axial, tais como as da coluna, quadris, joelhos e ombros.

Sua característica mais frequente é a dor lombar baixa de ritmo inflamatório, ou seja, a dor é caracterizada por melhorar com o movimento e piorar com o repouso. Além disso, os pacientes costumam apresentar uma rigidez da coluna, mais acentuada no começo do dia e com duração prolongada. Outros sintomas são o comprometimento progressivo da mobilidade da coluna que vai enrijecendo (anquilose), da expansão dos pulmões e aumento da curvatura da coluna na região dorsal.

O diagnóstico precoce é muito importante para evitar a progressão da doença e suas complicações.



COMO É O TRATAMENTO?¹

Normalmente, o tratamento combina medicamentos que controlam a inflamação com exercícios e fisioterapia para ajudar a manter a flexibilidade e a boa postura. São várias opções de medicamentos:

- *Medicamentos anti-inflamatórios não hormonais (AINH);*
- *Drogas antirreumáticas modificadoras da doença (DMARDs);*
- *Agentes biológicos.*

O seu médico é a pessoa mais indicada para falar sobre o melhor tratamento para o seu caso.



DICAS PARA CONVIVER COM O TRATAMENTO



Adote como rotina os exercícios posturais e respiratórios indicados pelo fisioterapeuta. A imobilidade acelera a evolução da doença.



Mantenha a postura correta sempre, em qualquer situação.



Escolha uma dieta balanceada. Ela vai ajudar a controlar o seu peso.



Não se automedique para aliviar a dor ou o desconforto. Procure um médico para diagnóstico e tratamento.

Lembre-se de fazer a sua parte e usar a medicação corretamente conforme a orientação de seu médico.

Referências: 1. Sampaio - Barros P, Azevedo VF, Bonfiglioli R, Campos WR, Carneiro SCS, Carvalho MAP, Gonçalves CR, Hilário MOE, Keiserman MW, Leite NH, Mallmann K, Meirelles ES, Vieira WP, Ximenes AC. Consenso Brasileiro de Espondiloartropatias: Espondilite Anquilosante e Artrite Psoriásica Diagnóstico e Tratamento - Primeira Revisão. Rev Bras Reumatol. 2007; 47 (4): 233-242

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO

Material destinado a prescritores e não prescritores, parceiros comerciais e público em geral.
Proibida a reprodução ou compartilhamento com terceiros.

cod.: 499780

PP-ENB-BRA-0570 - Dezembro/2021

Wyeth
Grupo Pfizer

SQC
0800-0160625
www.wyeth.com.br

Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda.
Rua Alexandre Dumas, 1860 - São Paulo - SP
CEP 04717-904 - CNPJ 61.072.393/0001-33
© Copyright Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda. 2021
Todos os direitos reservados. www.pfizer.com.br

Fale Pfizer
0800-7701575
www.pfizer.com.br

Pfizer