



ENTENDENDO MAIS DA PSORÍASE





AFINAL DE CONTAS, O QUE É A PSORÍASE?¹

Psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele que se manifesta na maioria das vezes por lesões (manchas ou placas) eritematosas (róseas ou avermelhadas) recobertas por escamas esbranquiçadas. Ela atinge homens e mulheres em qualquer idade (sendo mais comum após os 20), podendo ocorrer desde formas localizadas e discretas, até formas mais graves, atingindo uma área maior da superfície corporal.



QUAIS SÃO AS CAUSAS?¹

As causas da doença ainda não estão totalmente esclarecidas. Sabe-se que ocorre um crescimento anormal das células da pele e acredita-se que o sistema imune (de defesa) esteja relacionado com a origem da doença. Há uma predisposição familiar para a doença.



QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS?²

Atenção: mesmo que você não apresente todos, o ideal é sempre consultar um especialista.

Psoríase:

- *Manchas ou placas (lesões) avermelhadas e descamativas com bordas bem definidas;*
- *Localização mais frequente nos cotovelos, joelhos e no couro cabeludo;*
- *Lesões que aparecem após traumas na pele;*
- *Descolamento das unhas das mãos e/ou dos pés.*

Artrite Psoriásica: juntamente aos sintomas acima, a pessoa pode sentir:

- *Dor, vermelhidão e inchaço nas articulações;*
 - *Rigidez matinal: dificuldade de levantar da cama pela manhã.*
- 



OBSERVAÇÃO IMPORTANTE²

Somente o médico, especialmente o dermatologista, é capaz de diagnosticar a psoríase. Outras condições médicas podem provocar sintomas similares aos da psoríase.



ALGUNS FATOS IMPORTANTES SOBRE A PSORÍASE:¹

- **Não é contagiosa;**
- *É uma doença crônica da pele;*
- *Está relacionada ao sistema imunológico (de defesa);*
- *Pode ser controlada com o uso de medicamentos específicos. Deve ser tratada e acompanhada por um(a) dermatologista;*
- *Estresse pode desencadear ou agravar a doença;*
- *Até 30% das pessoas com psoríase podem apresentar comprometimento das articulações: a artrite psoriásica.*



COMO É O TRATAMENTO DA PSORÍASE?²

A psoríase é uma doença crônica que pode ser controlada. O objetivo do tratamento é controlar os sinais e sintomas da psoríase.

O tratamento é feito por meio de cremes diretamente na pele, medicamentos por via oral e também com medicamentos biológicos.

O início do uso de um remédio (mesmo sendo creme ou pomada), sua interrupção e até mesmo sua continuação indefinida, devem sempre ser realizados com orientação médica.

A doença está sujeita a remissões e recidivas (melhora e piora), relacionadas a diversos fatores: traumas, infecções, drogas, estresse emocional, entre outros.

Lembre-se de fazer a sua parte e usar a medicação corretamente conforme a orientação de seu médico.



Referências: 1. Parisi R, Symmons DP, Griffiths CE, Ashcroft DM, Identification and Management of Psoriasis and Associated Comorbidity (IMPACT) project team. Global epidemiology of psoriasis: a systematic review of incidence and prevalence. J Invest Dermatol. 2013 Feb;133(2):377-85. 2. Consenso Brasileiro de Psoríase 2012 / Guias de Avaliação e Tratamento | Sociedade Brasileira de Dermatologia.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO

Material destinado a prescritores e não prescritores, parceiros comerciais e público em geral.
Proibida a reprodução ou compartilhamento com terceiros.

cod.: 499781

PP-ENB-BRA-0571 - Dezembro/2021

Wyeth
Grupo Pfizer



Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda.
Rua Alexandre Dumas, 1860 - São Paulo - SP
CEP 04717-904 - CNPJ 61.072.393/0001-33
© Copyright Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda. 2021
Todos os direitos reservados. www.pfizer.com.br

